



Nährwerte HOLO Kartoffel-Produkte

Lebensmittel (je 100 g Trockenprodukt)	Energie		Hauptnährstoffe							Mineral- stoffe Natrium	1 BE =	
	kcal	kJ	Eiweiß (Protein) g	Fett Gesamt g	Fett MUF g	Kohlen- hydrate g	Ballast- stoffe g	Wasser g	Chole- sterin mg			mg
empfohlene Tagesdosis							30					
Bio Kartoffel-Puffer	317	1330	7,0	0,5	*	70,0	*	*	(0)	*	17	
% der empf. Tagesdosis												
Bio Kartoffel-Püree	342	1430	8,0	0,2	*	76,0	*	*	(0)	*	16	
% der empf. Tagesdosis												
Bio Kartoffelknödel halb & halb	327	1370	6,0	0,2	*	74,0	*	*	(0)	*	16	
% der empf. Tagesdosis												
Bio Rohe Klöße	327	1370	6,5	0,5	*	73,0	*	*	(0)	*	16	
% der empf. Tagesdosis												

+ = in Spuren, (0) = praktisch nicht vorhanden, * = keine Daten

22.04.2010 - © neuform international - D-19246 Zarrentin - www.neuform-international.de