



Nährwerte neuform Nuss-Frucht-Mischungen

Lebensmittel (je 100 g)	Energie		Hauptnährstoffe					Wasser g	Chole- sterin mg	Mineral- stoffe Natrium mg	1 BE =
	kcal	kJ	Eiweiß (Protein) g	Fett Gesamt g	Fett MUF g	Kohlen- hydrate g	Ballast- stoffe g				
empfohlene Tagesdosis							30				
Studentenfutter classic	493	2049	13,1	37,1	5,6	26,0	9,4	11,3	(0)	7	46
% der empf. Tagesdosis							31%				
Bio Studentenfutter	424	1768	9,9	26,9	4,0	34,7	12,1	13,2	(0)	8	35
% der empf. Tagesdosis							40%				
Power-Mix	488	2039	7,8	29,0	3,2	48,5	4,5	7,8	(0)	2	25
% der empf. Tagesdosis							15%				
Nusskern-Mischung	643	2661	18,8	57,9	15,7	11,7	4,7	4,5	(0)	3	103
% der empf. Tagesdosis							16%				
Mischobst	258	1097	2,2	0,4	0,2	60,7	9,8	21,5	(0)	< 1	20
% der empf. Tagesdosis							33%				

+ = in Spuren, (0) = praktisch nicht vorhanden, * = keine Daten